



La Lettre MR + n°42- Mai 2026

Coopération avec Service Civique Solidarité Seniors

Beau webinaire de présentation du dispositif le mardi 28 avril

L'enregistrement : <https://youtu.be/L33vgX7ds4A>

Les documents présentés pendant le webinaire :

<https://www.adelis.org/programs/MR-MAISON-DE-RETRAITE-INCLUSIVE>

Le Service civique solidarité seniors (SC2S) est un dispositif dédié aux collectivités locales, aux Centres communaux d'action sociale (CCAS) et aux structures non lucratives accueillant des personnes âgées (EHPAD, CCAS, services d'aide à domicile, etc.). Il représente un véritable levier pour leur permettre d'agir avec plus d'efficacité contre l'isolement social des seniors.

Ainsi, pour lutter contre l'isolement social et la perte d'autonomie des personnes âgées, le Service Civique Solidarité Seniors offre aux jeunes de 16 à 25 ans (ou 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) l'opportunité de s'engager pendant 6 à 8 mois auprès des seniors tout en étant indemnisés plus de 619 €* par mois.

Les missions des jeunes viennent en complément des interventions de maintien du lien social, pour dynamiser le quotidien des personnes âgées : visites de convivialité, animations, accompagnement dans l'utilisation d'outils numériques, jeux de société, activités physiques adaptées, etc.

Des témoignages :

1. De volontaires :

- a. *« Je m'appelle Noah, j'ai 21 ans. Ma mission à la Résidence consiste à être auprès des résidents afin de leur rapporter de la compagnie, mais aussi leur donner envie de descendre aux activités organisées par le personnel de la Résidence et moi-même. Depuis que je suis à la Résidence, j'ai rencontré beaucoup de personnes très gentilles et plus le temps passe plus les gens prennent part aux activités. J'ai animé plusieurs activités depuis le début de ma mission, par exemple, j'ai animé un quiz musical où ils devaient deviner le titre et l'interprète de la chanson que je leur faisais écouter. C'était un moment qui leur a plu, nous avons rigolé, chanté et on m'a même demandé de refaire ce type d'activité ce qui m'a fait plaisir car cela veut dire que ça leur plaît. Le Service civique est une belle expérience à vivre selon moi car j'ai rencontré de très belles personnes, partagé de très bons moments avec elles, mais ça me permet aussi de développer de nouvelles compétences que je n'avais pas avant comme le fait d'aller à la rencontre des gens ou de créer des activités et bien sûr de les améliorer avec le temps. Je pense qu'il est important de prendre soin de nos seniors car ils peuvent nous apporter énormément de choses que ce soit du savoir ou de la joie. J'espère pouvoir continuer dans ce domaine. »*

- b. *« J'aime tellement ce cadre et ses résidents. J'ai gagné en savoir-être et en savoir-vivre avec les personnes âgées, de la patience et de la capacité à parler vraiment, à avoir de vraies discussions. Je suis triste de quitter cet établissement qui m'a beaucoup marqué. Je raconterai à mes enfants que j'ai eu la chance d'avoir fait un service civique. C'est une mission importante d'intérêt général au service de tous. Le service civique permet d'acquérir une maturité rare à 19 ans. Il permet d'apprendre à respecter ses collègues de travail. Ça m'a appris ponctualité, respect, discipline, diplomatie. Tout ce que j'ai appris au cours de mon service civique m'aidera plus tard dans ma vie professionnelle et personnelle. Je remercie ma tutrice de m'avoir donné ma chance. »*

- c. *« C'est grâce à ma mission de service civique que j'ai trouvé ma voie aujourd'hui, que j'entre prochainement en formation d'éducatrice spécialisée en alternance. J'étais en recherche d'une reconversion suite à mes études de comptabilité qui ne me correspondaient pas. Mon contact avec les seniors, avec mon binôme (en situation de handicap) et mes tutrices m'ont confirmé mon choix ».*

2. De tuteurs :

- a. *« En tant que tutrice dans le cadre du Service Civique Solidarité Seniors, cette expérience m'a permis de développer mes compétences d'accompagnement et de transmission. J'ai appris à encadrer et soutenir les volontaires dans leurs missions auprès des résidents. Cela m'a aussi permis de renforcer mes capacités d'écoute, d'organisation et de communication. J'ai apprécié pouvoir guider les jeunes dans leur découverte du milieu de l'EHPAD. Cette expérience a été enrichissante sur le plan humain et professionnel. Elle m'a également permis de contribuer au bien-être des résidents et à la réussite des volontaires ».*
- b. *« Lors d'une visite, une dame âgée avait perdu l'appétit depuis le départ à la retraite de son aide à domicile, ce qui inquiétait beaucoup sa fille. L'arrivée des volontaires a véritablement changé la situation : grâce à leur présence bienveillante, leur écoute et leurs échanges, la petite mamie a progressivement retrouvé le goût de manger et le sourire. Sa famille est soulagée et les volontaires sont ressortis fiers d'avoir pu redonner du réconfort et du mieux-être. »*

3. De seniors :

- a. *« On t'aime beaucoup et ce n'est pas pour rien : tu es très gentille, toujours souriante. Ta présence apporte quelque chose de doux et d'apaisant car tu es toujours très calme et serviable, sans jamais râler. Tu es très agréable avec tout le monde et ça se ressent chaque jour dans l'ambiance. On est vraiment contentes d'avoir une jeune demoiselle comme toi à l'EHPAD et on espère sincèrement te garder longtemps parmi nous ».*
- b. *« On fait plus d'activités, je la vois tous les jours. Ensemble, on se marre ».*

Pour mise en œuvre, contacter Domitille Lecorbeillier :

dlecorbeiller@sc-solidariteseniors.fr>

Un autre webinaire programmé pour le 17 juin

Le Dr Jean-Pierre Cordray, très impliqué dans l'équipe ADELIS et qui nous a apporté plusieurs contributions, se propose de faire une visioconférence sur « **Détection et conséquences de la dénutrition chez les personnes âgées** »

Cette pathologie est mal connue, même par beaucoup de professionnels et peu repérée.

Ce sera le **mercredi 17 juin à 10h** et doit intéresser les MR+, les associations et les aidants qui s'occupent de personnes âgées

VS Art, 40 ans de solidarité par l'art !

Pour célébrer ses 40 ans, VS Art investira du **10 au 14 juin 2026** la **Serre du Parc André Citroën, dans le XVème arrondissement**, pour une semaine d'expositions et de rencontres.

Au programme de cette semaine conviviale et ouverte à tous (bénévoles, adhérents, bénéficiaires, familles, partenaires et grand public) :

- **Expositions** de travaux réalisés par les bénéficiaires de nos ateliers artistiques, en Ile de France et dans nos structures locales.
- **Démonstrations et rencontres artistiques**, avec notamment la mise en valeur des talents de nos bénévoles
- **Projections** de films et témoignages
- **Un vernissage** festif avec les enfants des centres de loisirs de VS Art Jeunes

Ce rendez-vous sera un moment de partage et de visibilité, fidèle à l'esprit de VS Art.

Réservez dès maintenant ces dates dans vos agendas pour faire de cette semaine une belle réussite collective !

VS Art (Volontariat et Soutien par l'Art)

33 rue du Fer à Moulin 75005 Paris

01 45 20 44 60

[Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Site Internet](#)



Les supports d'animation faciles à mettre en place

Il y a bien sûr « **Le jeu des souvenirs retrouvés** » ®. Mais également Batribox ® qui est un dispositif conçu par l'éco entreprise SCRELEC, qui aujourd'hui recycle 50% des piles usagées en France. France Bénévolat l'a beaucoup utilisé auprès de jeunes pour les inciter à devenir éco bénévoles. Le dispositif permet aux établissements de collecter les piles usagées des résidents, avec un impact sur plusieurs registres :

- **Un sentiment d'utilité** par ce simple geste de ramassage (par exemple, mettre une boîte par étage, avec un « chef de pile ») ; On peut commander (gratuitement) des boîtes de taille variable auprès de SCRELEC, mais les résidents peuvent les fabriquer eux-mêmes. Les résidents peuvent aussi fabriquer des affiches ;
- La possibilité de sensibiliser les familles (enfants et petits-enfants) et le personnel aux gestes écologiques
- Une meilleure connaissance du recyclage des piles, des enjeux écologiques impliqués et des terres rares.

Demander supports et appuis à Dominique Thierry

Zoom sur une MR+

Nous introduisons cette rubrique dans notre Lettre MR+, réservant les webinaires plutôt à des thèmes transversaux ou à des partenaires potentiels.

Les demeures de Louise

[Résidences intergénérationnelles adaptées aux attentes des seniors - Les Demeures de Louise](#)

Viellir chez soi, un enjeu majeur

Les seniors autonomes souhaitent rester à domicile le plus longtemps possible. Ils veulent le **confort de logements adaptés, la sécurité, l'indépendance et le maintien d'une vie sociale**. Les mixités sociales et générationnelles sont au cœur de la réflexion urbaine

Le logement social senior, une offre adaptée et accessible

Les Demeures de Louise développent avec les collectivités une solution globale et inclusive : **des logements diversifiés pour toutes les générations, à un loyer abordable et correspondant aux critères du logement social**.

Sans nécessiter le financement d'équipements publics supplémentaires, cette **solution d'habitat intergénérationnel** permet le maintien à domicile de nos aînés sur le territoire.

Les Demeures de Louise, filiale du Groupe Pierreval, s'appuient sur de nombreux partenariats noués avec les bailleurs sociaux pour proposer :

- Un financement social éligible aux quotas SRU
- Loyers abordables et réglementés
- Un engagement de services

4 piliers :

- 1) Garantir proximité des services et des commerces
- 2) Créer un projet social dédié à la résidence
- 3) Créer des liens de voisinage
- 4) Permettre aux seniors de rester chez eux

Actuellement, 8 résidences en France et 4 en projets.

Contact : Déborah Chic deborah.chic@pierreval.com



« Les outils » du programme MR+

On retrouve tout sur [Adelis - Programme](#), avec les chapitres suivants :

- Ecosystèmes : les exemples de coopération territoriale pérennisés
- **Actions de terrain ; des exemples de bonnes pratiques de terrain**
- Vidéos des webinaires
- **Outils et information à destination des MR+**
- Etudes et données externes

Les chapitres en vert intéressent prioritairement les MR+

Allez, utilisez et recommandez www.adelis.org

Ainsi, nous renforcerons notre Réseau et notre lisibilité

Pour mémoire, les MR+ peuvent mettre en ligne des recherches de bénévoles sur www.francebenevolat.org

Pour cela, s'adresser à Catherine Delikat (c.delikat.benevolat@gmail.com)

Fiche à remplir [Formulaire missions_693c40fe8e723.pdf](#)

Pour les annonces déjà en ligne, pensez à les renouveler si ce sont des demandes permanentes (elles sont supprimées automatiquement au bout de 6 mois) **et, surtout, répondez aux candidats, même quand vous ne les retenez pas.**