

Un numéro 50, ça se fête ! ça veut dire que depuis presque 5 ans, 11 fois par an, nous arrivons à capitaliser les actions de terrain des 2 réseaux France Bénévolat Ile de France et ADELIS.

La face apparente d'engagements constants de femmes et d'hommes.

Dans un contexte particulièrement inquiétant, nous nous battons pour faire Société, en transmettant le flambeau de générations en générations.

Merci et amitiés à toutes et à tous.

Dominique Thierry

Les actions des Centres et de la Délégation Régionale

Une belle synthèse sur la démocratie contributive

Dominique-Michel Thierry, Président de FB Hauts de Seine, a fait une belle synthèse sur ce concept qui nous est cher, à partir de 2 articles de « l'autre Dominique Thierry.

A lire et à diffuser sans modération. Voir : [Tribune pour une démocratie contributive](#)

Audrey Keita continue à faire des vidéos témoignages de bénévoles !

Voir le chapeau :

[Facebook - Publication de France Bénévolat IdF Paris](#)

Yatzari Pineda (...une jeune fille très engagée !):

[Facebook - Publication de France Bénévolat IdF Paris](#)

Merci à Damien

Damien Bouton nous quitte après deux ans en alternance avec nous. Nous lui devons la conception de tous les logos d'ADELIS et la mise en page de nos 4 magazines.

Un grand merci à lui !

« *Bon vent, bonne mer* » pour sa nouvelle étape professionnelle !

FB94 : Le Baromètre 2025 et Les Visages du Bénévolat à Bonneuil

Traditionnellement, la mairie de Bonneuil-sur-Marne réunit une fois par an tous les présidents des associations de la ville pour un dîner festif. Cette année, le samedi 24 mai, ce repas était précédé d'une présentation par FB 94 du Baromètre 2025 de France Bénévolat sous forme de QUIZZ : un bon moyen pour une quarantaine de responsables associatifs de prendre conscience de l'évolution du bénévolat, mais aussi de leurs propres a priori. En complément, le service départemental Proj'aide les a fait réfléchir sur le Pourquoi de l'engagement.

Enfin, du 24 mai au 10 juin, tous les habitants de Bonneuil et des environs ont pu venir au Centre d'Art découvrir l'exposition photo « les visages du bénévolat en Val-de-Marne » initiée par FB 94.

Après de nombreux périples, cette exposition photo itinérante prendra ses vacances d'été du 11 juin au 10 septembre dans les locaux de Proj'aide à Créteil, pendant l'école d'été de Proj'aide (formations gratuites pour les bénévoles des associations du Val-de-Marne).

France Bénévolat Yvelines au Forum Seniors du Chesnay (78)

Le 27 mai 2025, se tenait la deuxième édition du Forum Seniors, coorganisé par la Ville du Chesnay-Rocquencourt et l'AGGIR ARCCO.

Ce forum s'inscrit dans une démarche de prévention, d'information et de sensibilisation en réponse aux besoins grandissants des futurs retraités et jeunes retraités

Une pièce de théâtre « Une nouvelle saison » de la compagnie Vol de Nuit, financé par l'AGIRC-ARRCO, sur le thème du bien vieillir a lancé l'évènement.

A l'issue du théâtre, les participants ont visité la trentaine de stands organisés autour des différentes thématiques :

- Espace retraite ; droits et accompagnements administratifs
- Espace prévention et santé publique
- Espace activités culturelles, physiques et nutrition
- Espace bénévolat et engagement**
- Espace bien-être

France Bénévolat Yvelines était présente avec plusieurs associations pour promouvoir et encourager une retraite active et engagée. Les visiteurs ont pu découvrir des opportunités locales d'engagement associatifs ponctuels ou réguliers. Les personnes reçues et renseignées ont été sensibilisées aux multiples bénéfices du bénévolat, en tant que développeur de lien social, de nouvelles compétences, d'une société plus inclusive et solidaire.

Elles ont pu aussi constater que face aux freins existants pour s'engager, les associations trouvaient des solutions pour répondre à leurs attentes d'un engagement plus souple.



Au final, la fréquentation importante à ce Forum Seniors, plus de 300 participants, a confirmé la pertinence de l'événement et une réelle dynamique associative pour faciliter ce nouveau départ.

PRIF

Pour mémoire, le PRIF (Programme de Recherche et d'Intervention sur les Fragilités) un organisme inter-régime fondé par les caisses de retraite pour augmenter l'espérance de vie en santé et renforcer le lien social.

Dominique Thierry est intervenu auprès des opérateurs du PRIF Ile de France pour leur présenter nos démarches et outils sur la transition travail/retraite et l'élaboration d'un nouveau Projet de Vie pour les futurs et nouveaux retraités.



CIG

C'est l'organisme de gestion des agents des collectivités territoriales de la Petite Couronne de l'Île de France (c'est-à-dire les 8 départements, sauf Paris intramuros, Essonne Val d'Oise et Seine et Marne).

Nous avons tenu un stand sur 3 jours à l'intention des futurs retraités.

Nous avons rencontré ainsi une quarantaine de personnes et d'associations pour les sensibiliser au bénévolat.



Un zoom sur une ou plusieurs associations adhérentes de France Bénévolat ou d'ADELIS

Veni Verdi



Nos missions - Veni Verdi

L'objectif de l'association est de sensibiliser tous les publics aux problématiques environnementales, alimentaires et sociales, grâce à des ateliers pratiques au jardin ! La création et l'entretien de jardins potagers, essentiellement sur les toits de collèges dans l'est parisien, est notre principal support pédagogique.

Reconnue d'intérêt général l'association Veni Verdi agit depuis 2010 pour une agriculture de proximité, participative et sociale, pédagogique et créatrice d'activités économiques, avec la volonté d'apprendre au plus grand nombre à se réapproprier ce savoir essentiel qu'est le vivant.

Des actions communes sont menées, tant avec France Bénévolat Paris qu'avec ADELIS.

Couleurs Brazil



[Accueil | Couleurs Brazil](#)

Depuis plus de 20 ans et au travers de centaines d'actions de tous types, Couleurs Brazil tient à renforcer le vivre-ensemble et la paix sociale, faisant des habitants du quartier des acteurs du bien-être commun. Elle est également la porte ouverte pour des manifestations culturelles de toutes origines.

Faites le plein d'énergie au son des rythmes afro-brésiliens ! La danse afro-brésilienne mêle sensualité, joie de vivre et partage. C'est un réel tourbillon d'énergie positive. Le cours de danse afro-brésilienne de Maria Gonçalves de Barros consiste à apprendre à mieux connaître son corps à travers la respiration et le renforcement musculaire. La danse afro-brésilienne est axée sur la pratique de différents rythmes et styles de danse : samba, samba reggae, frevo...L'objectif est avant tout d'être à la recherche du bien-être, du lâcher-prise, du plaisir et de l'harmonie de ses mouvements.

Un cours pour faire le plein d'énergie, d'émotions et de créativité ; c'est un échange interculturel entre le professeur et ses élèves !

Unis pour le sport



<https://www.unispourlesport.paris/>

Up Sport ! est une association sportive parisienne qui œuvre depuis 2016 auprès de personnes en situation de vulnérabilité sociale, avec pour mission de rendre le sport accessible à toutes et tous, quel que soit son genre, son origine sociale ou

géographique, son parcours de vie. L'activité sportive représente pour nous un outil pouvant faciliter l'inclusion sociale des publics vulnérables avec lesquels nous travaillons.

Nous avons fait de la mixité sociale un principe, c'est pourquoi les bénéficiaires que nous accompagnons à travers nos programmes socio-sportifs ont également la possibilité de pratiquer lors de nos créneaux hebdomadaires, en compagnie de nos adhérents venant d'horizon divers. Chaque semaine, ce ne sont pas moins de 14 séances sportives qui sont proposées à nos adhérents, en plus de nos nombreux programmes d'inclusion par le sport.

Le Club solidaire

Depuis sa création, le Club solidaire incarne l'engagement d'Up Sport ! à rendre l'activité sportive accessible à tous, quels que soient le parcours, l'origine, la culture, l'âge ou les ressources financières. Il constitue aujourd'hui une proposition inclusive qui permet à ceux ayant suivi des programmes spécifiques de poursuivre une activité physique par la suite.

4 Grands Programmes Structurants

Les programmes sont adaptés aux besoins de 4 publics cibles :

- **Public exilé**
- **Public féminin**
- **Public en Activité Physique Adaptée (APA)**
- **Public en insertion professionnelle**

Le rôle crucial du sport

L'activité physique et sportive (APS) joue un rôle majeur dans l'amélioration de la santé physique et mentale, particulièrement pour les personnes en situation de vulnérabilité. Elle permet de retrouver une dynamique personnelle, de se réapproprier son corps et d'encourager le lien social, créant ainsi un environnement propice à la rencontre et à l'inclusion.

Séjours Sociaux Sportifs

En dehors de Paris, des **séjours socio-sportifs de remobilisation** sont organisés, permettant aux bénéficiaires de renforcer leurs compétences et leur bien-être.

En chiffres :

En moyenne, **250 personnes** sont accompagnées chaque semaine à travers des programmes adaptés, représentant une trentaine de séances hebdomadaires. Ces séances ont lieu dans les installations de la Ville de Paris, les associations partenaires, en milieu carcéral, ou en extérieur.

Une variété d'activités pour tous

Up Sport ! propose une **multiplicité de sports** pour répondre à la diversité des besoins de ses publics. L'équipe pédagogique, composée d'éducateurs diplômés en **Activité Physique Adaptée (APA)** ou d'un **Master 2 DISC (Développement, Intégration, Socialisation et Culture)**, met en place des situations d'apprentissage adaptées et pertinentes.

L'esprit d'équipe

Avec une vingtaine de bénévoles engagés, l'équipe d'Up Sport ! met un point d'honneur à incarner des valeurs de **mixité, solidarité, citoyenneté** et **bienveillance** dans toutes ses actions

UP Sport organise avec Sine Qua Non le 12 juillet prochain au centre sportif Charles Moureu la première édition de Solimouv, le festival du sport inclusif, **auquel Novosport participe évidemment.**

L'avancement de nos programmes thématiques

Le site www.adelis.org a ouvert une nouvelle fenêtre

Pour valoriser des actions de terrain, qui le méritent mais hors programmes, nous avons ouvert une fenêtre « ad hoc ». Voir :

<https://www.adelis.org/programs/ACTIONS-HORS-PROGRAMMES>



Donc, n'hésitez pas à nous communiquer toute action de terrain reproductible (que vous avez menée ou que vous avez repérée).

La priorité pour www.adelis.org

Maintenant, la priorité est d'augmenter le nombre de visiteurs, pour que notre site soit utile.

Donc, cliquez sur www.adelis.org et faites cliquer vos amis !

Le nombre d'adhérents d'ADELIS continue à augmenter

141 à fin juin, avec une diversification des types de partenaires

ELSI ® continue dans Paris 20°, via Couleurs Brazil

Grâce au grand soutien de France Bénévolat, de la Mairie, du bailleurs social Paris Habitat et du Conseil de Quartier TPSFF, le Festival Village Borrégo est aujourd'hui un événement incontournable pour les habitants du 20ème arrondissement et de tout Paris. Il permet de créer du lien social, tout en célébrant le vivre-ensemble et le spectacle vivant dans le quartier.

Pour cette 13ème édition, Couleurs Brazil a l'honneur d'avoir comme **parrain du festival Maxime Sauvage**, premier adjoint au Maire du 20ème, qui a toujours apporté un soutien sans faille à l'association depuis de nombreuses années.

La 13ème édition du Festival Village Borrégo se déroulera du dimanche 22 juin au samedi 28 juin 2025, avec au programme :



Partenariat avec Oldyssey

Oldyssey travaille depuis 2013 sur les solidarités intergénérationnelles et mène de belles actions

Voir : [Oldyssey | Rapprocher les générations](#)

Nous avons déjà une coopération sur notre programme MR+ ; nous allons l'enrichir sur ELSI ®, en particulier en mettant en ligne de superbes vidéos de témoignages réalisées par Oldyssey.

Voir : [Adelis - Écosystème](#)

« Proches aidants » : ça avance sur Bry sur Marne

Grâce à notre partenaire, Rayon de Soleil Bryard, le programme démarre.

Voir : [Accueil - Le Rayon de Soleil Bryard](#)

Des ateliers d'échanges pour les aidants vont être ouverts (2 heures à chaque fois).

Quatre sont dès à présent programmés pour 2025



« Proches Aidants » : un beau partenariat avec la Fondation Odilon Lannelongue

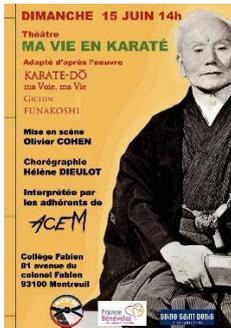
La Fondation Odilon Lannelongue est chef de file du programme pour le Sud des Hauts de Seine. Voir [Adelis - Écosystème](#).

Nous présenterons de façon plus détaillée cette Fondation dans « En 2 mots » de Septembre



ELSI ® Montreuil

L'ACEM, avec l'appui de FB Seine St Denis ont monté une pièce de théâtre intergénérationnelle originale « *Ma vie en karaté* ».



Partenariat avec l'EPF sur EEDD

FB 94 et ADELIS ont maintenant un partenariat solide avec l'EPF, école d'ingénieurs centenaire située à Cachan.



Le 20 juin, nous avons passé toute la journée avec différentes contributions :

- Le matin, 41 élèves de 2°, accueillies pendant une semaine à l'EPF ont joué « *au jeu de l'engagement pour la Planète* » ®. Nous avons été renforcés par l'appui d'élèves de l'EPF
- L'après-midi, ces élèves ont été sensibilisés, par des ateliers concrets, au handicap et à l'économie circulaire.

ELSI ® à Salles de Barbezieux

Superbe coopération avec la Mairie de Salles de Barbezieux, commune rurale de 450 habitants en Charente.

Village plein de projets innovants et très intergénérationnel.

Voir [Adelis - Écosystème](#)

ELSI ® Village Borrego Paris XX°

Renouvellement de la Fête de Quartier, sur une semaine à partir du 22 Juin, sous l'égide de Couleurs Brazil (Voir présentation ci-dessus).

FB Paris (Monique) y est très impliquée, en particulier par l'animation de plusieurs ateliers auprès de jeunes, le dimanche 22 Juin.



« Le jeu du bien manger » ® est vraiment sur les rails

85 exemplaires ont été diffusés depuis le 1 janvier 2025, pour une **utilisation auprès de publics très divers**. Il s'agit maintenant de mettre en place un système de suivi et, si possible, d'avoir quelques indicateurs d'impact.

Pendant le « *Festival du mieux manger* », à Paris, du 7 au 14 Juin, plusieurs animations par l'équipe de FB Paris dans le 14° et le 19°.



Utilisé de façon récurrente auprès des jeunes de la Mission Locale de Paris.

MR+

Le numéro 34 de La Lettre MR+ résume bien notre rôle. Voir [La lettre MR+ 34](#)



EEDD : FB Paris participe à « la marche pour l'eau » organisée par l'Ecole de la 2^e Chance de Paris

Comme les années précédentes, FB Paris a participé à « la marche pour l'eau », le 26 Juin matin. Les élèves partiront de toutes les mairies de Paris et inviteront les habitants à se joindre à eux.

Les dons serviront à des projets d'accès à l'eau en Zambie (portés par l'ONG World Vision).



Les arrivées dans les équipes

Atika Aloth, en mécénat de compétences, à partir d'Octobre, à ADELIS et un peu à FB Paris.

Marie-Esther Meunier à ADELIS

Fabienne Mary à FB Essonne

L'agenda

Solimouv, 12 juillet, Paris 13^e (Voir ci-dessus via Unis pour le Sport)

-