



En deux mots !

N°53 1 Novembre 2025



Les actions des Centres et de la Délélegation Régionale

Présentation du « Carnet de l'engagement citoyen et associatif » au Conseil de Paris

Le 9 octobre, **Anne-Marie Thierry**, représentant **France Bénévolat Paris**, et **Sophie Hélène de l'association Trouve ta Voix**, ont présenté au Conseil de Paris, sur proposition du Conseil Parisien des Associations, le vœu relatif à la création du dispositif « Carnet de l'engagement citoyen et associatif ». Ce dispositif, largement inspiré du « Passeport Bénévole »[®], a été adopté à l'unanimité.



Inauguration de la nouvelle Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 10e arrondissement

La nouvelle MVAC de Paris 10e a été inaugurée en présence de la Maire du 10e et du Sénateur Rémi Féraud, mettant à l'honneur France Bénévolat.



Forum des Seniors à la Mairie du 19e

Le lundi 6 octobre, la mairie du 19e a accueilli **le forum des seniors**. De nombreux échanges ont eu lieu avec diverses associations et espaces de solidarité parisiens, abordant notamment la difficulté de fidéliser les bénévoles sur la durée.

Pour la deuxième fois cette année, un défilé, organisé par l'association la Débrouille (**jardin HEROLD**), ainsi que par Carrefour des Solidarités (**Fondation des Champs**) et **Solidarité Indochine**, a permis la présentation de créations réalisées à partir de matériaux collectés. La styliste bénévole de la **Débrouille** a orchestré ce défilé rassemblant les participants ayant participé à la confection de leurs tenues au Carrefour des Solidarités. Très bonne ambiance intergénérationnelle.



Événement « En baskets avec Paulette ! »

Le samedi 11 octobre a eu lieu la course à pied intergénérationnelle « En baskets avec Paulette ! », organisée par **Paris en Compagnie** à travers la capitale. **France Bénévolat** y tenait un stand au Jardin du Luxembourg, profitant du beau temps et générant de nombreux contacts.



Transition Travail / Retraite et Promotion du Bénévolat

Anne-Marie Thierry poursuit son engagement auprès des futurs retraités de l'APHP, réalisant six interventions annuelles. Cette démarche, appréciée pour sa méthodologie solide et ses retours positifs, est considérée comme une voie privilégiée pour promouvoir le bénévolat chez les seniors. Cependant, la difficulté majeure reste d'obtenir l'ouverture des employeurs à ces initiatives. **Il faut qu'on » s'y colle » !**

Initiatives Écologiques à Paris 19e

Le 2 septembre, la deuxième édition du marché local des solutions durables s'est tenue place des Fêtes, malgré une météo peu clémente.

L'association **Espaces**, **Jardin HEROLD** étaient présents, ainsi que et « **Les Canaux** » qui recommandent activement France Bénévolat.

Le Maire du 19e a visité le stand de l'Épicerie Sociale, tout comme l'ESAT de Ménilmontant.



Fête de Quartier Les Fougères

Le 27 septembre, plusieurs associations adhérentes de **France Bénévolat Paris** ont participé à la fête de quartier Les Fougères : **La Maison des Fougères, Les Fripons, Veni Verdi**, les jeunes de la **Fondation Feu Vert, Saveurs en Partage**, etc.

L'événement a mis en avant l'utilisation du « **Jeu du bien manger** » ®.



Une implication dans la Semaine Bleue

Plusieurs équipes de **France Bénévolat** se sont investies dans la Semaine Bleue, notamment lors de l'événement du 3 octobre place Joinville (Paris 19e) sous l'égide du **Carrefour des Solidarités**.

Associations comme **Rizhomes, Sensations Inclusives, les Petits frères des pauvres, la chorale à l'Air Libre et l'EHPAD Alice Guy** étaient présentes.

Monique a pu y retrouver de nombreux bénévoles enthousiastes.



France Bénévolat Val-de-Marne (FB94) : réunion départementale de rentrée

Gérard Legros représentait FB 94 le mardi 30 septembre à Créteil à la réunion des acteurs de l'appui associatif dans le Val-de-Marne. Organisée par la SDJES94 et coanimée par la chambre des associations, cette matinée a rassemblé les représentants de 12 villes, de 5 réseaux associatifs (dont FB94), avec bien sûr la présence de notre partenaire **Proj'aide** pour le Conseil Départemental.

En plus du démarrage de **Guid'asso** dans le 94, les échanges ont porté sur l'engagement des jeunes, sur la situation (difficile) des associations et sur la coopération avec les entreprises.

Une belle réunion de rentrée, avec aussi un résumé du **Baromètre France Bénévolat** !

FB 94

L'association **France Bénévolat Val-de-Marne** (FB94) réunit lors d'un événement festif tous les contributeurs à l'exposition photo itinérante "**Les visages du bénévolat en Val-de-Marne**" : les responsables des associations participantes, les représentants des fournisseurs de salles d'exposition et des partenaires **Proj'Aide** et **le Crédit Mutuel**.

La fête des Visages du Bénévolat du Val-de-Marne aura lieu le mercredi 3 décembre 2025 à 15h30 dans les locaux de Proj'aide à Créteil, en préambule de la journée internationale des bénévoles.

Noël Solidaire avec Couleurs Brazil

Cette année encore nous renouvelons notre événement Noël solidaire ; le mercredi 10 décembre à partir de 15h45 à **l'association couleurs Brazil**, un grand merci à l'association de nous accueillir et participer à ce moment solidaire, festif et intergénérationnel. Une occasion de se retrouver avant les fêtes de fin d'année

Atelier paquet cadeaux avec les enfants et les aînés

Cartes de vœux à réaliser par les enfants et à remettre aux anciens, , bal, musique et goûter.

Promotion du Bénévolat dans la Presse

[Le magazine « Vies de famille » de la CNAF](#), dans son édition d'octobre 2025, met en lumière le bénévolat à travers un article dédié.

8 Projets Proposés à la CNAV Île-de-France

Un peu plus simple que les années précédentes...et surtout plus rapide.

Cette année, huit projets ont été soumis à la CNAV Île-de-France pour un montant global de 48 000 euros (hors ingénierie), répartis sur les départements 75, 91, 93 et 94. Les décisions sont attendues en décembre.



Focus sur des Associations Adhérentes de France Bénévolat ou d'ADELIS

L'Attribut en Essonne

L'association **L'Attribut**, créée en 2015, œuvre pour une gestion responsable des ressources naturelles tout en promouvant le développement culturel et le lien social.

Active à Ris-Orangis, Corbeil-Essonnes et Evry-Courcouronnes, elle propose des activités de ressourcerie, des ateliers de co-réparation de vélos et petits électroménagers, ainsi que des ateliers de couture et de crochet. [Voir L'Attribut](#)

L'Attribut recherche actuellement des bénévoles pour soutenir ses initiatives.

[Réparation d'appareils électriques et électroniques - France Bénévolat](#)

[Réparateur.rice de vélos \(mécaniques et /ou électriques\) - France Bénévolat](#)

[Bénévoles à la Ressourcerie du Dragon - France Bénévolat](#)



Les Fripons

Le projet « La Radio 20e » de l'association Les Fripons offre à chacun la possibilité de prendre la parole pour partager son engagement et son parcours de vie. Grâce au numérique, il valorise les actions locales du 20e arrondissement de Paris par le biais de plateaux radio et d'ateliers de création de podcasts, favorisant l'échange et la richesse des liens humains.

[De très nombreux podcasts sur le site](#)

Tout en Parlant

[L'association Tout en Parlant](#), d'intérêt général à but non lucratif, propose depuis 2013 des activités accessibles aux malvoyants à Paris, ouvertes à tous : groupes de parole, cours de langue, discussions littéraires, sorties communes.

Elle constitue un réseau chaleureux d'entraide et vise également à sensibiliser le public aux problématiques de la malvoyance.

Depuis 2020, l'association œuvre à rendre les films étrangers sous-titrés accessibles avec la « Version Audio Sous-Titrée » (VAST).

Voir aussi : [Adelis - Acteur](#)



Avancement des Programmes Thématiques et Initiatives Associatives

Le contenu du site www.adelis.org progresse quotidiennement

Neuf programmes thématiques sont illustrés par **240 documents** et **40 écosystèmes** dans lesquels **104 acteurs** sont enregistrés !

La consultation de www.adelis.org progresse également...mais pas assez vite !

Ce site vise prioritairement à « faire réseau » (écosystèmes) et à promouvoir les bonnes pratiques validées. Sa consultation reste toutefois à renforcer.

Il ne sera utile que s'il est largement consulté et « pillé ».

Donc, consultez et relayez auprès de vos amis, et surtout de vos propres sites et Réseaux Sociaux.

Une fonctionnalité insuffisamment utilisée

Sur la page d'accueil de www.adelis.org, une petite **loupe** « recherche » : écrire un mot clé ; on retrouve tous les documents utilisant ce mot, qui peuvent se situer sur plusieurs programmes.

Réunion des Adhérents ADELIS

Le 14 octobre, environ 50 membres étaient présents, et environ 40 excusés, à la réunion des adhérents ADELIS. Cette rencontre a donné lieu à de fructueux échanges et à l'émergence d'idées d'actions transversales. [Les enregistrements sont disponibles en ligne.](#)

Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD)

Toujours des actions avec ESPACES et l'Ecole de la rue de Romainville (Paris 20°)

Le 23 septembre, enfants de la classe d'Hélène (moyens/grands), parents, une ASEM et deux seniors ont participé, par un jeu, à une découverte du cycle de vie de la grenouille et à des jeux éducatifs autour des légumes et des fleurs.

Toujours la petite collation des petits morceaux de pommes et carottes plus la tisane.

Deux nouveaux partenariats de qualité ont été établis avec [Pik Pik Environnement](#) et [Graines de Jardin](#), présentés en détail dans la [Lettre EEDD n°6](#).

Un écosystème « Femmes » démarre aux Ulis (91)

Grâce à un partenariat de grande qualité entre l'association **Cœur Miséricordieux** et **FB Essonne** (Catherine Vigne), avec une feuille de route déjà bien structurée.

Voir <https://www.adelis.org/ecosystems/femmes-aux-ulis>



Un écosystème « Proches aidants » voit également le jour à Palaiseau (91)

porté par l'association **RAISONNE** avec le soutien de **FB Essonne** et d'**ADELIS** (Marc FIAULT)

Voir [Adelis - Écosystème](#)

Initiative ELSI en Bourgogne

La Compagnie Avril Enchanté poursuit le développement des liens intergénérationnels en Bourgogne avec son spectacle « Ma terre », accueilli très positivement dans les villages.



Renforcement des Équipes

Philippe Cocando, déjà engagé à FB Val d'Oise, viendra renforcer le programme ADELIS « EEDD ».

Aldo Roppa, en mécénat de compétences via AXA, rejoindra FB 94 dès janvier 2026.

Emma Dahmani effectue actuellement un stage à ADELIS sur le programme « Femmes ».

Agenda à venir

Une réunion de toutes les équipes France Bénévolat Île-de-France se tiendra en visioconférence le mardi 2 décembre, de 10h à 12h. Le thème abordé sera « Bénévolat des seniors et transition travail/retraite », avec un inventaire et un échange sur les actions menées dans les différents Centres.