



En deux mots !

N°47 Avril 2025

Le magazine à destination prioritaire
des équipes France Bénévolat Île de France
et de leurs adhérents.

SOMMAIRE

p.3 AGO de France Bénévolat Nation

Les actions des Centres et de la Délégation Régionale

- p.3** • **AGO de France Bénévolat ÎdF
du 18 Mars**
- p.4** • **Réunion des associations
de Paris 12^e**
- p.5** • **FB 94 au Rallye
de l'Engagement
et de la Citoyenneté,**
- p.6** • **Salon des Seniors**
 - **Partenariat avec une École
d'Ingénieurs de Cachan**
- p.7** • **Nos Facebook**
 - **Nouvelle mobilisation
auprès des futurs retraités
collectivités territoriales
de la « Petite Couronne »**

Zoom des associations adhérentes ou partenaires **p.8**

- **L'École de Sorcellerie** **p.8**
- **Navajo France** **p.9**
- **Envie 2 Fraternité** **p.10**

L'avancement de nos programmes thématiques **p.11**

- **L'AGO de ADELIS du 5 Mars** **p.11**
- **Le site ADELIS encore
amélioré** **p.12**
- **Le jeu du bien manger[®]
décolle**
- **Le programme « Histoires
de femmes » en progression** **p.13**

Arrivées dans les équipes **p.15**

L'agenda

Une excellente AGO de France Bénévolat Nation

Le **25 Mars, les 2 Réseaux de France National** (réseau interne territorial et réseau des Grandes Associations adhérentes) se sont retrouvés dans une ambiance sympathique.

Tous les documents, en particulier le rapport d'activités, sont disponibles pour les équipes **FB Île de France**.

Le Plaidoyer a été présenté. Ce Plaidoyer vise à développer une vision partagée de notre Projet Associatif et , surtout à rappeler la place incontournable du bénévolat pour faire Société.*

Enfin et surtout, a été présenté le message institutionnel de **France Bénévolat** (« phrase drapeau ») :

« La vocation de **France Bénévolat** : agir ensemble pour des territoires solidaires et vivants »

Toutes les équipes de **France Bénévolat Île de France** et **d'ADELIS** vont parfaitement se retrouver dans ce message institutionnel.

Les actions des Centres et de la Délégation Régionale

AGO de France Bénévolat Île de France le 18 Mars

Selon la méthode habituelle, des beaux échanges, en particulier sur les actions dont chaque Centre est fier.

Une façon également de renforcer les projets inter-Centres ou les projets avec **ADELIS**.

Rapport d'activités disponible.

Enregistrement :

https://us02web.zoom.us/rec/share/PSJQvXnUaGhA7K4pYLjX3wCz2OTznTv_YyzBKoiz9ktdASesLz_sJgfmfkBdZX.H-Byd6Bu7AUaeeRH?startT ime=1742288620000

Code secret : @N947MEr



Réunion des associations de Paris 12^e

Le **27/2**, l'**Apéro Assos** a réuni des bénévoles de tous horizons, dans le **12^e arrondissement à Paris**, organisé par la **MVAC**.

Dans une ambiance conviviale, plusieurs associations étaient présentes, illustrant la diversité du monde associatif. Jeunes bénévoles et membres expérimentés ont pu échanger, partager leurs expériences et découvrir de nouveaux projets inspirants.

Nos deux jeux ont animé, la soirée : le « **Jeu du Bien Manger®** » et « **Le jeu de l'Engagement pour la Planète®** », apportant une touche de réflexion et de bonne humeur supplémentaire.

Un grand merci à toutes les associations présentes pour leur dynamisme et leur engagement ! Ensemble, nous construisons un monde associatif plus fort et solidaire !

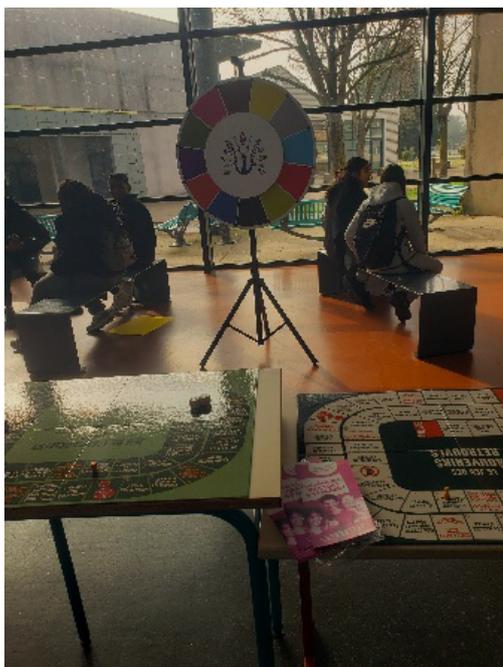


FB 94 participe au Rallye de l'Engagement et de la Citoyenneté, du lycée Arago à Villeneuve Saint Georges

Toute la journée du **11 mars**, **FB94** a tenu un stand dans le **hall du lycée François Arago**, un gros lycée de **Villeneuve Saint Georges** d'environ **1 230 élèves** de la **3e au BTS**, avec des filières **Pro, Techniques et Générales**. Les lycéens sont venus se renseigner sur le bénévolat et les services de **France Bénévolat** dont le «**Passeport Bénévole®**», mais ils sont surtout venus jouer : **Les jeux de la Roue de la Citoyenneté, des Souvenirs Retrouvés, de l'Engagement pour la Planète et du Bien Manger**, ont été le prétexte à de belles rencontres !

Merci aux professeurs documentalistes pour l'organisation de ce Rallye.

Et merci à François-Xavier, Abel et Gérard de FB 94 pour leur présence.



Salon des Seniors

Comme d'habitude, **Porte de Versailles**, forte mobilisation des équipes franciliennes sur **4 jours du 12 au 14 mars**.

485 personnes rencontrées, à peu près autant que l'an dernier... malgré un emplacement un peu difficile à trouver !



Une belle vidéo faite par Audrey :

<https://www.facebook.com/reel/1191492422694345>

Un très beau partenariat avec une École d'Ingénieurs de Cachan

L'**EPF** (Voir [Campus de Paris-Cachan | EPF École d'ingénieurs](#)) est une École d'Ingénieurs avec laquelle nous avons des relations confiantes **depuis 2024**.

En **2025**, on change de braquet :

- **En avril**, au cours d'une journée de la solidarité, nous aurons un stand
- **En juin**, des élèves de lycées vont venir visiter l'**EPF** ; à cette occasion des élèves de l'**EPF** vont animer avec eux «**Le jeu de l'engagement pour la Planète®**»
- **Pendant l'été, 200 élèves de l'EPF** sont « fortement » invités à faire un mois de bénévolat (valorisé dans leur cursus). Dès à présent, certains vont s'engager dans les maisons de retraites (**MR+**) du programme **ADELIS** ou des associations adhérentes de **FB 94**.



Nos Facebook

Grâce à un superbe travail de Audrey et de Alix, nous progressons :

- Celui de **France Bénévolat Paris Île France**

<https://www.facebook.com/share/1ANndThSdd/?mibextid=wwXIfr>

- Celui de **ADELIS**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572144744362>

Connectez vous sans modération, diffuser, liker... !

Également Instagram :

https://www.instagram.com/francebenevolatparis?igsh=MWN1cjdqdDUydXFrZw%3D%3D&utm_source=qr

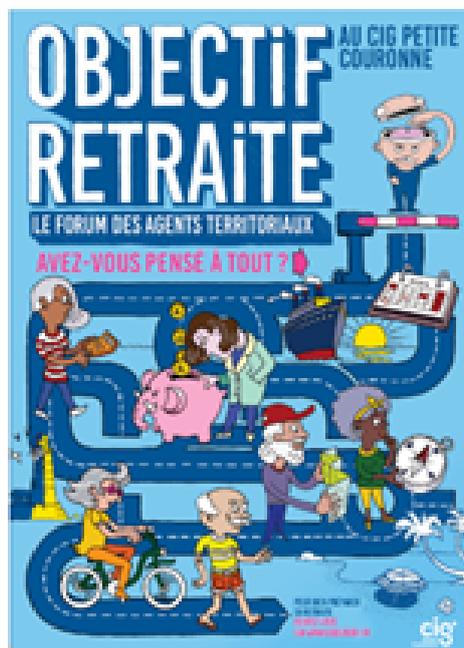
Belle réunion de présentation le **26 Mars** ; enregistrement disponible.

Nouvelle mobilisation auprès des futurs retraités collectivités territoriales de la « Petite Couronne »

Comme les années précédentes nous serons présents à **Pantin les 18, 19 et 20 Juin** pour l'événement organisé par le **CIG**. Cette année, ce seront les agents des **92, 93, 94 et 75** (hors fonctionnaires de la **Ville de Paris**).

Viennent **environ 500 personnes par jour**, mais seul un petit pourcentage est intéressé par le bénévolat.

Avec le **CIG**, nous travaillons dès à présent « pour rendre notre produit plus attractif ! »



Un zoom sur une ou plusieurs associations adhérentes ou partenaires

L École de Sorcellerie

L'École Française de Sorcellerie (EFS) de Tu-Sais-Qui est une association loi 1901 à but non lucratif domiciliée depuis 2019 à Évry-Courcouronnes et très active dans la vie associative de la ville. Elle profite de la popularité de la saga sur **Harry Potter** et son univers magique créés par **JK Rowling** pour organiser des événements, des actions culturelles et des projets éducatifs qui permettent de stimuler la création, favoriser le travail en équipe, et développer le tissage des liens sociaux intergénérationnels en réunissant des personnes de tous les âges, strates sociales et origines.



Sa principale activité est l'organisation en biennale d'un événement nommé «**Les Journées Magiques** » qui, le temps d'un week-end au **mois d'octobre au parc Beauvoir à Évry-Courcouronnes**, accueille plus de **5000 visiteurs**.

Elle anime également deux projets éducatifs. Le premier est orienté sur la lecture, l'écriture, l'illustration et la scénographie en relation avec des classes de CM1/CM2. Le second porte sur la préservation de l'eau potable avec les petits sorciers gardiens de l'eau.

L'association organise et participe régulièrement à de nombreux forums, conférences, visites en lien avec ses activités en complément de la confection des costumes, de la construction des décors, de la conception des animations et de l'organisation des «**Journées Magiques** ».

Email : efstusaisqui@gmail.com



Navajo France

Association Navajo France -
Association oeuvrant autour
du peuple Navajo
et de sa philosophie de vie



NAVAJO
DINÉ. LE PEUPLE
FRANCE

Notre vocation est de favoriser une meilleure connaissance des cultures et pratiques ancestrales amérindiennes et de créer du lien avec eux à travers des échanges et des projets interculturels communs.

Nos activités artistiques, culturelles et événementielles, validées par nos **frères Diné**, permettent de tisser des liens sur ce que nous avons de commun et faire rayonner au-delà des frontières, la beauté, qu'ils placent au cœur de leur philosophie :

1. Production et réalisation de documentaires :
 - « **Navajo Songline** »
 - « **Le Chant Qui Guérit La Terre** »
2. Ateliers pédagogiques et artistiques pour s'initier à la culture **Navajo** et ses pratiques telles que le chant et les mandalas de sable.
3. Organisation de voyages culturels en terre **Navajo**.
4. Pilotage du projet de développement de formation à l'agro-écologie en **Arizona**.
5. Créations musicales et artistiques.

Dans ce cadre, nous sommes régulièrement invités à prendre la parole lors d'événements, de conférence et de tables rondes, pour transmettre la fonction des valeurs cardinales de la culture **Diné** et se faire le relais des enjeux et impacts contemporains de femmes et d'hommes qui vivent aujourd'hui sur un territoire représenté comme **Nation Navajo** entre les états **d'Arizona, du Nouveau Mexique et de l'Utah**.

Si la transition écologique, les écosystèmes, la biodiversité, expriment un nouveau sens sur ce qu'est la nature, notre souhait plus large, est de tisser du lien autour des fondamentaux universels qui nous rassemblent en tant qu'êtres humains, de redéfinir la place de l'homme relié au Vivant, de contribuer à créer des équilibres nouveaux **sur une planète Terre en perpétuel mouvement**.

Des séjours immersifs pour des femmes

Nous avons le plaisir de vous présenter notre séjour immersif HÓZHÓ, un programme de 4 jours destiné à accompagner les femmes en transition de vie, qu'elles soient en reconversion, réintégration professionnelle ou rééquilibrage personnel. Ces séminaires visent à fournir des outils pratiques pour soutenir les participantes à retrouver équilibre, confiance et clarté dans leur parcours.

Envie 2 Fraternité

Envie2fraternité, une association qui propose des ateliers bien-être à des femmes en grande précarité.

En 2022, Faten Dinar, aujourd'hui âgée de 42 ans et mère de quatre enfants, a créé **Envie2fraternité**, dont elle est présidente. **Ses missions** : proposer des ateliers de bien-être à des femmes en grande précarité et créer une vie de quartier autour de **la porte d'Asnières**, dans le **17^{ème} arrondissement de Paris**. Plus de **500 femmes** ont déjà bénéficié des ateliers bien-être.

Merci à **Évelyne Bouchon** pour le contact.

Voir la totalité de « **La Belle histoire** » rédigée par **Sylvie Karsenty** :

[OneDrive](#)

L'avancement de nos programmes thématiques

L'AGO de ADELIS le 5 Mars

56 personnes présentes, (davantage d'adhérents représentés, certaines personnes physiques sont correspondantes de plusieurs personnes morales).

Donc, la presque totalité de nos **107 adhérents** étaient présents ou avaient envoyé un pouvoir. Le rapport d'activités **2024** et d'orientations **2025** est disponible auprès de **Dominique Thierry**.

Au-delà des aspects formels et statutaires, quelques enseignements majeurs :



- Des échanges d'une exceptionnelle qualité (des liens se sont créés immédiatement pour des projets communs) ;
- Des interfaces entre les **8 programmes** que nous n'avions pas imaginé au départ ;
- Un rôle d'**ADELIS** différent selon les programmes ou les projets (identifier notre valeur ajoutée au cas par cas) ;
- De plus en plus de coopération entre les équipes **ADELIS** et **France Bénévolat**, et avec les adhérents respectifs (**Nous sommes sur le 1+1 =3 !**).

« **Faire Société ensemble** », selon les termes mêmes de la **loi de 1901**, prend tout son sens !

Le site www.adelis.org encore amélioré

La version 2 a été réalisée. Pour les « visiteurs » pas de changements sur les fonctionnalités, mais des présentations plus simples des finalités des programmes ; des rangements plus rationnels et un moteur de recherche plus performant.

En outre, des améliorations importantes sur le back office. L'équipe **ADELIS** a la main sur la presque totalité du système, lui permettant de changer les rangements (des écosystèmes, des documents, ...), de mettre en ligne plus facilement et d'avoir une analyse plus précise des visiteurs et visites des liens avec notre **Facebook**.

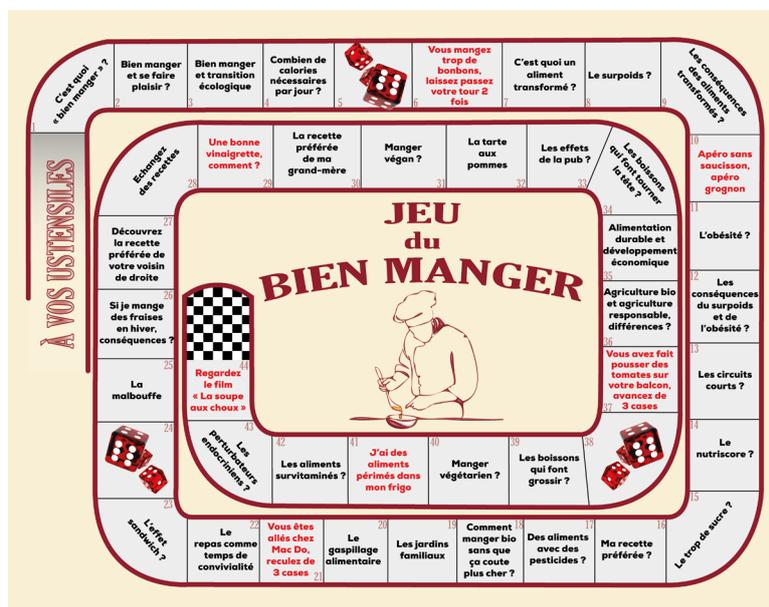
Merci à Dominique Despiney, Christian Béguin et l'Agence In2com.

« Le jeu du bien manger[®] » décolle

Il a été distribué dans tous les **Centres FB Île de France** en **Janvier** et auprès d'autres adhérents. Trois actions ou perspectives innovantes :

- Sous l'impulsion de **Monique Belamich** et du **Maire de Paris XX^e**, il sera utilisé sur le temps périscolaire des écoles élémentaires et des collèges ;
- Un accord cadre avec les **Restos du Cœur** (conception et animation d'**Ateliers Bien Manger** pour des bénéficiaires volontaires) en cours de finalisation ;
- **FB Compiègne** a organisé, le **jeudi 6 février** un atelier avec les jeunes de la **Mission Locale de Compiègne** autour du «**Jeu du Bien Manger[®]**». Ont partagé cet instant fort sympathique **12 jeunes de la Mission Locale** autour de **Marie-Paule et France**.

Une petite contribution en réponse à l'alerte lancée par l'OMS !



Le programme « Histoires de femmes » progresse également :

Trois actions complémentaires :

1. Deux partenariats innovants avec Navajo France et Girl Fight

Voir www.adelis.org , Programme HDF <https://www.adelis.org/programs/Histoire-de-femmes-femmes-en-devenir>

2. « Une Belle Histoire » rédigée par Sylvie Karsenty sur Envie2fraternité

Envie2fraternité (Voir plus haut ou <https://www.adelis.org/programs/Histoire-de-femmes-femmes-en-devenir> =

3. Un événement aux ULIS

« LES FEMMES REMARQUABLES AUX ULIS DANS LES ASSOCIATIONS »

Le collectif des femmes de l'UAU (Union des associations des Ulis) a célébré 9 femmes remarquables. Une exposition d'affiches résumant leurs parcours, leurs motivations, leurs réalisations et aussi les obstacles rencontrés, est ouverte à tous **du 5 au 28 Mars**.

Pendant la soirée de vernissage du **14 Mars**, en présence du **maire des Ulis** et de certains élus, chacune s'est exprimée, a délivré un message qui lui tenait à cœur, de beaux exemples concrets de résilience, persistance et dévouement envers les autres. Un dossier complet sur chacune de ces associations sera disponible dans les prochaines semaines.

Un buffet a clôturé cette soirée très réussie.

Catherine et Claire, ont contribué à l'organisation et la préparation de cette exposition et **Catherine** a aussi été mise à l'honneur avec son intervention résumant son parcours et son implication à **France Bénévolat**.

À suivre pour d'autres actions en partenariat avec le collectif des femmes.





LES FEMMES REMARQUABLES DANS LES ASSOCIATIONS

par le Collectif Droits des Femmes

Vendredi 14 mars MPT des Amonts de 19h à 22h

Présentation et échanges avec les femmes inspirantes,
membres de l'UAU

Présentation de leurs démarches associatives et
leurs réalisations

Mise en lumière de leurs parcours inspirants,
obstacles et réussites qui ont permis localement ou
au-delà, de :

- Promouvoir les Droits des Femmes.
- Favoriser l'Égalité Femmes-Hommes.

**Exposition de ces Femmes Remarquables à la MPT
des Amonts du 5 au 28 mars**



Les arrivées dans les équipes

- **Rayane Briber** en stage de 2 mois à **ADELIS** sur le développement du programme « **EEDD** » sur **Amiens**.
- **Jean-Pierre Cordray**, médecin spécialiste en endocrinologie et diabétologie, bénévole dans le programme « **Bénévolat et santé** » (projet de coopération avec « **Diabète 28** »)

L'agenda

- **AGO FB Paris 3 Avril 18h**, en présentiel ;
- Un forum du bénévolat à la **MVAC de Paris 20 le 3 Avril de 15h30 à 18h**.



France

Bénévolat

— *Du coeur à l'action* —

