En deux mots !

N°64-1 novembre 2026

Les actions des Centres et de la Délégation Régionale

FB France Bénévolat Paris s'implique dans la Semaine Bleue

FB Paris est impliquée la Semaine Bleue du 5 au 11 octobre. Grâce à un partenariat avec la Compagnie Avril Enchanté, un spectacle intitulé « *Le temps d'une Lettre 4.0* » sur la base d'une lettre authentique de Mme de Sévigné, mais transposée au XXI° Siècle. Un débat sur les rapports mères/filles a suivi.

Un premier spectacle a eu lieu le mercredi 7 octobre à 16h Espaces Jemmapes,116 Quai de Jemappes 75 010 Paris. **Il sera reproduit ailleurs en 2026 et 2027.**





Également, animations à la Mairie du XIX° de Paris, à partir des jeux d'ADELIS.

Très belles rencontres avec les habitants, des associations prévention santé, atelier yoga chaises, atelier d'écriture, journée mondiale de la vue, lions club ..,et les élus)
Après leur marche nordique aux buttes Chaumont les seniors ont traversé la rue pour nous rencontrer
Une occasion de découvrir *« le jeu des mémoires retrouvés »* ® et « *le jeu du bien manger »* ®.







Rencontre avec les élus (maire du 19° et son adjoint chargé des seniors) adjoint au maire de Paris qui était très intéressé par le jeu du bien manger.

La Coordination Seniors dans Paris X°

Anne-Marie Thierry a participé à la Coordination Seniors de Paris X° sous la présidence du nouvel élu en charge du vieillissement et des seniors.

Un plan d'actions a été décidé, dont le contenu de la Semaine Bleue.

1 octobre : « En basket avec Paulette ! »

Cet évènement maintenant traditionnel, animé par Paris en Compagnie et les Petits frères des pauvres, *En Basket Avec Paulette »,* s'est déroulé le 1er octobre dans le parc Montsouris

France Bénévolat Paris était partenaire, pour la 3ème année consécutive, avec un stand, une animation autour du jeu des souvenirs retrouvés et la participation, en binôme, à la marche.



Un moment toujours très convivial, en musique, avec de belles rencontres.







25 septembre : atelier de 2 heures auprès des étudiants du Cours Diderot dans le 11ème

Invitées par cet établissement privé, Marian et Evelyne sont intervenues en binôme devant 19 étudiants en 1ère année post-bac dans les filières nutrition (13) et gestion/protection de la nature (6).

Dans le cadre de leur parcours axé sur la professionnalisation, les étudiants doivent mener des actions de terrain, faisant ainsi la démonstration, lors d'une épreuve orale, des compétences développées.

Après une présentation générale du bénévolat visant à faire comprendre ce qu'était le bénévolat associatif, les domaines d'intervention et à donner des repères sur la façon de conduire sa recherche d'action de terrain, les élèves ont été répartis en deux groupes en fonction de leur filière d'études.

Dans chaque groupe, les échanges ont été organisés en partant des enjeux en lien avec leur filière pour découvrir les champs d'intervention des associations en réponse à ces enjeux et les opportunités d'actions de terrain.

La séance s'est terminée avec une présentation des jeux du bien manger et de l'engagement pour la planète en invitant les étudiants à en devenir les ambassadeurs.

France Bénévolat Paris a participé à un beau projet dans le XIX°

Le 22 septembre, Monique Belamich a participé avec Sensations Inclusives au parc des Buttes Chaumont au Chaumont Tour (grand tour et petit tour).

Sensations Inclusives est partenaire de l'IMP PRO. « *Faites des couleurs* » un événement de course/marche ludique pour les jeunes et adultes en situation de handicap.

L'APAJH PARIS. (75019) résidence pour les travailleurs en situation de handicap. Cette association dispose de six établissements parisiens, dont deux ESAT et une résidence pour les travailleurs en situation de handicap : le CAJ de Ménilmontant et l'ESAT MÉNILMONTANT.

Sensations Inclusives a organisé. 2 jeux : tir à l'arc et lancer de Frisbee. Comme bénévole de France Bénévolat, Monique a assuré cette activité) et géré le flux des participants (400 adultes et jeunes)

En fin de matinée, les participants ont participé à la Zumba et ont reçu un diplôme et un piquenique géant a eu lieu dans le parc

Un moment intense et bravo aux éducateurs et à Sensations Inclusive

Adultes et enfants étaient joyeux et ont tous bien participé sous un beau soleil

Un autre beau projet dans Paris XX°

Organisation, un samedi après midi de décembre, à la Maison des Fougères un spectacle avec k' association Bring Your Soûl **(Voir ci-dessous**).
Promouvoir la culture artistique autour de la danse dans des quartiers populaires s
Cette prestation de décembre pour terminer l'année.
Un coup de pouce d'ADELIS.

Evry-Courcouronnes : journée de sensibilisation à l'alimentation et aux déchets

Place de la Résistance, samedi 3 octobre, journée consacrée à l'alimentation et aux déchets qu'elle peut générer.

Véronique Burnier Yalaloui y a participé.







France Bénévolat Paris renouvelle son opération « Fête de Noel » à l'EHPAD Sara Veil

Préparation de ce bel événement qui mobilise plusieurs associations du XX° pour animer un après-midi avec les résidents.

France Bénévolat Ile de France participera à un événement consacré à la longévité

Matinée intitulée :« *Coopérations pour la longévité* », organisée par l'Assurance retraite Île-de-France, Malakoff Humanis et AG2R La Mondiale, le vendredi 20 novembre 2026 de 9h à 13h dans les locaux d'AG2R La Mondiale (25 rue de Paradis, Paris 10e).

Zoom sur des structures adhérentes de France Bénévolat ou d'ADELIS

Les Jeunes Ambitieux

Site Web | Les Jeunes Ambitieux | Paris 19e

Qui sommes-nous ?

Les inégalités scolaires ne cessent de croître et les cours de soutien privés coûtent chers pour de nombreuses familles... Créés en juillet 2020, **Les Jeunes Ambitieux** sont composés de 300 bénévoles étudiants qui œuvre pour aider les élèves qui ont des difficultés scolaires à les **surmonter**, **progresser** et **gagner confiance** en eux.

La Ambitious Academy

C'est un **parcours éducatif**, comprenant différentes actions qui se complètent toutes et créent des synergies. Elles visent à apporter les **clés nécessaires à la réussite scolaire** des élèves.

Au programme : soutien scolaire, insertion professionnelle, prise de parole, sorties culturelles et divertissantes, distribution de fournitures scolaires, alimentaires et d'hygiène...

Saveurs en partage

Saveurs en Partage

Boutique solidaire et bio 38 Boulevard Mortier 75020 Paris

Bring Your Soul

Bring Your Soul

Fondée en 2023 par les danseurs Léonie et Jimmy Soul, l'association culturelle **Bring Your Soul** est implantée dans le 20e arrondissement de Paris. Elle a pour vocation de promouvoir la danse Locking et la culture hip hop funk style.

À travers des cours de danse, des événements culturels, Bring Your Soul souhaite créer des espaces de rencontre, d'expression artistique et de partage accessibles à un public intergénérationnel. L'association place la danse au cœur d'un projet humain et culturel qui valorise l'identité de chacun, la diversité des parcours et la richesse des échanges.

Pour Bring Your Soul, la danse ne se limite pas à une pratique artistique ou sportive : elle constitue un moyen d'exprimer son histoire, de transmettre un héritage culturel, de développer sa créativité et de créer du lien avec les autres.

Voir plus : Adelis - Acteur

Programmes thématiques

ADELIS a 183 adhérents :

50 personnes physiques et 133 personnes morales (dont une trentaine d'entités France Bénévolat).

Ecosystème Santé Mentale de Colombes (92)

Annelore Bioud a présenté, le 24 septembre, son beau dispositif monté avec l'hôpital Louis Mourrier.
Voir : https://www.adelis.org/ecosystems/ecosysteme-sante-mentale-de-colombes-hauts-de-seine, et façon encore plus précise : Adelis - Acteur

N'hésitez à reproduire avec l'appui de Annelore.

2 premières pistes identifiées : Val de Marne, avec l'hôpital Henri Mondor et FB Val de Marne, et Roanne, avec FB Sud Loire

FB Sud Loire se mobilise aussi sur le même thème

Le 7 Octobre FB Sud Loire était présente sur la Place du Marché à Roanne avec l'UDAF et Les Petits Frères des Pauvres pour échanger avec le public sur le thème de la santé mentale.





EEDD : Le Mouvement Colibris a complétement rénové son site

Voir : Mouvement Colibris — Faire sa part, ensemble. Très inspirant avec beaucoup d'exemples

Superbe et une démarche très proche de celle de ADELIS : **de l'Education Populaire par des actions de terrain !**

Pour mémoire, le Mouvement Colibris est adhérent d'ADELIS.

Le projet franco-allemand sur l'engagement citoyen avance

Réunion préparatoire entre partenaires programmée à Paris le 21 janvier 2027 (Journée de l'Europe)

Un premier comparatif, très intéressant, est disponible.

Voir : Premier comparatif franco-allemand

Le site ADELIS amélioré

Comme indiqué à plusieurs reprises, nous estimons que www.adelis.org est performant.

Le trafic augmente, mais de notre point de vue, encore trop lentement.

Il n'est utile que s'il est utilisé sur 3 objectifs :

- Donner envie d'agir,
- Reproduire des actions repérées (avec d'éventuels contacts),
- Coopérer pour créer des écosystèmes.

Nous avons absolument besoin de nos adhérents pour atteindre cet objectif.

Donc relayez, faites connaitre, y compris via vos réseaux sociaux.

Merci pour cette contribution à faire Société ensemble.

Arrivées dans les équipes :

Philippe Dumortie, qui va faire équipe avec Philippe Cocando pour développer l'antenne de Cergy (95).